

Jadłospis na sobota 2024-12-21

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)		
• Śniadanie • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Ser twarogowy mielony 60g (7) • Jogurt naturalny 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6) (9) (10) • Pomidor 50g • Sałata zielona 20g	• Obiad • Zupa grochowa z ziemniakami 300g (9) (1) • Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g (9) • Sos pomidorowy 100g (7) (1) • Surówka z marchwi i jabłka 100g • Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6) (10) • Dżem truskawkowy 25g • Mandarynki 90g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Ser twarogowy mielony 60g (7) • Jogurt naturalny 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6) (9) (10) • Pomidor 50g • Sałata zielona 20g	• Obiad • Zupa selerowa z ziemniakami 300g (9) (1) (7) • Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g (9) • Sos pomidorowy 100g (7) (1) • Surówka z marchwi i jabłka 100g • Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6) (10) • Dżem truskawkowy 25g • Mandarynki 90g

Jadłospis na niedziela 2024-12-22

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)

• Śniadanie • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt naturalny 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Szynka szkolna wieprzowa 40g (1) (6) (7) • Pomidor 50g • Sałata zielona 20g	• Obiad • Zupa ogórkowa z ryżem 300g (9) (1) (7) • Klops wieprzowy gotowany 90g (1) (3) • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Sos pietruszkowy 100g (1) (7) • Surówka obiadowa z czerwonej kapusty 100g (1) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11) • Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6) • Marmolada wieloowocowa 25g • Jabłka 100g
---	---	--

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt naturalny 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Szynka szkolna wieprzowa 40g (1) (6) (7) • Pomidor 50g • Sałata zielona 20g	• Obiad • Zupa ryżowa bez glutenu i bez mleka 300g (9) • Klops wieprzowy gotowany 90g (1) (3) • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Sos pietruszkowy 100g (1) (7) • Buraczki duszone 100g (1) • Brokuły gotowane na parze z tłuszczem 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6) • Marmolada wieloowocowa 25g • Jabłka 100g
--	---	---

Jadłospis na poniedziałek 2024-12-23

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)

• Śniadanie • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 150g (7) • Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7) • Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6) • Banany 150g • Ogórek kiszony krojony 50g	• Obiad • Zupa zacierkowa 300g (9) (1) (3) • Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g (1) (9) • Surówka z marchwi i jabłka 100g • Kalafior gotowany na parze 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g • Dżem truskawkowy 25g • Sałata zielona 20g • Pomidor 50g
---	--	---

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 150g (7) • Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7) • Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6) • Banany 150g • Pomidor 50g	• Obiad • Zupa zacierkowa 300g (9) (1) (3) • Makaron z mięsem wieprzowym i szpinakiem 250g (1) (9) • Surówka z marchwi i jabłka 100g • Kalafior gotowany na parze 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g • Sałata zielona 20g • Pomidor 50g
---	--	---

Jadłospis na wtorek 2024-12-24

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)

• Śniadanie • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Miód naturalny 25g • Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3) • Pomidor 50g • Sałata zielona 20g	• Obiad • Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g (9) (1) (7) • Filet rybny z miruny panierowany smażony 90g (1) (3) (4) • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Surówka selerowa z rodzynkami 100g (3) (9) (10) • Kompot owocowy z cukrem 200g • Mieszanka warzywna 3 składnikowa (marchew, brokuł, kalafior) 100g	• Kolacja • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Serek kanapkowy 100g 100g (7) • Herbata z cukrem 200g • Sok jabłkowy z soku zagęszczonego, pasteryzowany 200g • Rzodkiewki 50g • Kiwi 1 szt. 90g
--	--	--

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Miód naturalny 25g • Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3) • Pomidor 50g • Sałata zielona 20g	• Obiad • Zupa barszcz czerwony z makaronem 300g (9) (1) (7) • Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (9) (4) • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Surówka selerowa z rodzynkami 100g (3) (9) (10) • Kompot owocowy z cukrem 200g • Mieszanka warzywna 3 składnikowa (marchew, brokuł, kalafior) 100g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Serek kanapkowy 100g 100g (7) • Herbata z cukrem 200g • Sok jabłkowy z soku zagęszczonego, pasteryzowany 200g • Pomidor 50g • Kiwi 1 szt. 90g
---	--	--

Jadłospis na środa 2024-12-25

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)		
• Śniadanie • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt naturalny 150g (7) • Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7) • Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6) (9) (10) • Pomidor 50g • Sałata zielona 20g • Banany 150g	• Obiad • Zupa pomidorowa z ryżem 300g (9) (1) (7) • Udo z kurczaka pieczone 130g • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Sałata zielona z jogurtem 80g (7) • Buraczki duszone 100g (1) • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Pasztet Jana wieprzowy 50g (1) (3) (9) • Polędwica sopocka wieprzowa 20g (6) (10) • Sałata zielona 20g • Ogórek kiszony krojony 50g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt naturalny 150g (7) • Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7) • Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6) (9) (10) • Pomidor 50g • Sałata zielona 20g • Banany 150g	• Obiad • Zupa pomidorowa z ryżem 300g (9) (1) (7) • Udo z kurczaka gotowane 130g • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Sałata zielona z jogurtem 80g (7) • Buraczki duszone 100g (1) • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Pasztet Jana wieprzowy 50g (1) (3) (9) • Polędwica sopocka wieprzowa 20g (6) (10) • Sałata zielona 20g • Pomidor 50g

Jadłospis na czwartek 2024-12-26

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)

• Śniadanie • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Ser twarogowy mielony 60g (7) • Jogurt owocowy 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6) • Sałata zielona 20g • Pomidor 50g	• Obiad • Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (9) (1) (7) • Pulpet wieprzowy gotowany 90g (3) (1) • Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1) • Sos jarzynowy 100g (9) (1) (7) • Surówka z marchwi i jabłka 100g • Mus owocowy 100g 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Filet drobiowy zapiekany 40g • Pomarańcze 100g • Rzodkiewki 50g
--	---	---

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Ser twarogowy mielony 60g (7) • Jogurt owocowy 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Polędwica wiśniowa, wieprzowa 40g (6) • Sałata zielona 20g • Pomidor 50g	• Obiad • Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (9) (1) (7) • Pulpet wieprzowy gotowany 90g (3) (1) • Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1) • Sos jarzynowy 100g (9) (1) (7) • Surówka z marchwi i jabłka 100g • Mus owocowy 100g 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Filet drobiowy zapiekany 40g • Pomarańcze 100g • Pomidor 50g
---	---	---

Jadłospis na piątek 2024-12-27

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)

• Śniadanie • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt naturalny 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6) • Pasta jajeczna 60g (3) (7) • Sałata zielona 20g • Pomidor 50g	• Obiad • Zupa krupnik z ziemniakami 300g (9) (1) • Filet rybny z miruny panierowany smażony 100g (1) (3) (4) • Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7) • Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g • Bukiet warzyw gotowanych na parze 200g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Szynka szkolna wieprzowa 40g (1) (6) (7) • Jabłka 100g
---	--	--

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt naturalny 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6) • Pasta jajeczna 60g (3) (7) • Sałata zielona 20g • Pomidor 50g	• Obiad • Zupa krupnik z ziemniakami 300g (9) (1) • Filet rybny z miruny gotowany 100g (4) • Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7) • Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g • Buraczki duszone 100g (1) • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Szynka szkolna wieprzowa 40g (1) (6) (7) • Jabłka 100g
--	--	---

Jadłospis na sobota 2024-12-28

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)

• Śniadanie • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 125g (7) • Herbata z cukrem 200g • Filet drobiowy zapiekany 40g • Pomidor 50g • Sałata zielona 20g	• Obiad • Zalewajka z ziemniakami 300g (7) (1) • Kotlet mielony wieprzowy smażony 80g (3) (1) • Ryż biały gotowany 200g • Sałata zielona z jogurtem 80g (7) • Kalafior gotowany na parze 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g • Marmolada wieloowocowa 25g • Pomarańcze 150g
---	--	---

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 125g (7) • Herbata z cukrem 200g • Filet drobiowy zapiekany 40g • Pomidor 50g • Sałata zielona 20g	• Obiad • Zalewajka z ziemniakami 300g (7) (1) • Risotto z łopatką wieprzową i warzywami 250g (9) • Sos pomidorowy 100g (7) (1) • Sałata zielona z jogurtem 80g (7) • Marchew gotowana na parze 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Wędlina szynkowa dębowa drobiowa 40g • Marmolada wieloowocowa 25g • Pomarańcze 150g
--	---	--

Jadłospis na niedziela 2024-12-29

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)

• Śniadanie • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 150g (7) • Ser twarogowy mielony 60g (7) • Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7) • Polędwica sopocka wieprzowa 20g (6) (10) • Jabłka 100g	• Obiad • Zupa rosół z makaronem 300g (9) (1) • Udo z kurczaka pieczone 130g • Ziemniaki gotowane z tłuszczem i koperkiem 200g (7) • Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 100g (3) (10) • Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9) • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6) (9) (10) • Dżem truskawkowy 25g • Sałata zielona 20g • Pomidor 50g
--	---	--

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 150g (7) • Ser twarogowy mielony 60g (7) • Kawa zbożowa na mleku z cukrem 200g (1) (7) • Polędwica sopocka wieprzowa 40g (6) (10) • Jabłka 100g	• Obiad • Zupa rosół z makaronem 300g (9) (1) • Udo z kurczaka gotowane 130g • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Bukiet jarzyn gotowany na parze 100g (9) • Sałatka z buraczków gotowanych 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Szynka wieprzowa Ojca Grzegorza 40g (6) (9) (10) • Dżem truskawkowy 25g • Sałata zielona 20g • Pomidor 50g
---	--	---

Jadłospis na poniedziałek 2024-12-30

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)

• Śniadanie • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6) • Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3) • Pomidor 50g • Sałata zielona 20g	• Obiad • Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (9) (1) • Pulpet wieprzowy gotowany 90g (3) (1) • Kasza jęczmienna wiejska gotowana z tłuszczem 200g (1) • Sos jarzynowy 100g (9) (1) (7) • Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym na bazie białej kapusty 100g • Marchew gotowana na parze 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6) (9) (10) • Marmolada wieloowocowa 25g • Banany 150g
---	---	---

Dieta łatwostrawna (3p) (2)

• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt owocowy 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Kielbasa krotoszyńska wieprzowa 40g (6) • Jajko gotowane na twardo (1 szt) 50g (3) • Pomidor 50g • Sałata zielona 20g	• Obiad • Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (9) (1) • Pulpet wieprzowy gotowany 90g (3) (1) • Kasza jęczmienna wiejska gotowana 200g (1) • Sos jarzynowy 100g (9) (1) (7) • Sałata zielona z jogurtem 80g (7) • Marchew gotowana na parze 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Szynka krucha z pieca wieprzowa 40g (6) (9) (10) • Marmolada wieloowocowa 25g • Banany 150g
--	---	--

Jadłospis na wtorek 2024-12-31

Szpital MSWiA w Kielcach | Oddział Chirurgii Ogólnej

Dieta podstawowa (3p) (1)		
• Śniadanie • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt naturalny 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Miód naturalny 25g • Szynka szkolna wieprzowa 40g (1) (6) (7) • Sałata zielona 20g • Pomidor 50g	• Obiad • Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (9) (1) (7) • Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (9) (4) • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i cebuli z olejem 100g • Bukiet warzyw gotowanych na parze z tłuszczem 100g • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Chleb żytni razowy na zakwasie 35g (1) • Chleb pszenno-żytni 65g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Pasztet Jana wieprzowy 50g (1) (3) (9) • Mandarynki 90g

Dieta łatwostrawna (3p) (2)		
• Śniadanie • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Jogurt naturalny 150g (7) • Herbata z cukrem 200g • Miód naturalny 25g • Szynka szkolna wieprzowa 40g (1) (6) (7) • Sałata zielona 20g • Pomidor 50g	• Obiad • Zupa kalafiorowa z makaronem 300g (9) (1) (7) • Filet rybny z miruny gotowany w jarzynach 100g (9) (4) • Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g • Bukiet warzyw gotowanych na parze 100g • Buraczki duszone 100g (1) • Kompot owocowy z cukrem 200g	• Kolacja • Bułka wrocławska 100g (1) • Masło ekstra 82% 10g (7) • Herbata z cukrem 200g • Pasztet Jana wieprzowy 50g (1) (3) (9) • Mandarynki 90g

Tabela alergenów	
1	Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hubrydowe) i produkty pochodne
2	Skorupiaki i produkty pochodne
3	Jajka i produkty pochodne
4	Ryby i produkty pochodne
5	Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6	Soja i produkty pochodne
7	Mleko i produkty pochodne
8	Orzechy tj. migdały (<i>Amygdalus communis</i> L.), orzechy laskowe (<i>Corylus avellana</i>), orzechy włoskie (<i>Juglans regia</i>), nerkowce (<i>Anacardium occidentale</i>), orzechy pekan (<i>Carya illinoensis</i> /Wangenh/K.Koch), orzechy brazylijskie (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacje (<i>Pistacia vera</i>), orzechy makadamie lub orzechy Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>) i produkty pochodne
9	Seler zwyczajny i produkty pochodne
10	Gorzyczka i produkty pochodne
11	Nasiona sezamu i produkty pochodne
12	Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO ₂
13	Łubin i produkty pochodne
14	Mięczaki i produkty pochodne